25 Prompts

FÜR DEIN KREATIV-SPAZIERGANG
ART JOURNAL

1.Leg eine Sammlung an
(z.B. verschiedene Naturfunde, Blattformen, Kleidungsstücke...)
2.Füll eine Form mit Doodles
(z.B. ein Blatt, eine Muschel, eine Feder...)
3.Zeichne blind.
4. Zeichne den Schattenwurf einer Pflanze.
5.Sammle Farben.
6.Gestalte eine Collage.
7. Zeichne ein Tier, dem du unterwegs begegnet bist.
8.Gestalte ein Muster, inspiriert von einem Naturfund.
9.Male den Himmel.
10.Kratz-Technik: Gestalte einen Hintergrund mit Ölkreiden in kräftigen Farben. Male eine Schicht dunkle/schwarze Gouache- oder Temperafarbe darüber. Wenn diese getrocknet ist, kannst du Linien, Muster, Buchstaben etc. hineinkratzen.
11.Füll den *negative space*:
Gestalte die Räume zwischen Objekten statt die Objekte selbst.
12.Streu Salz auf nasse Aquarellfarbe.
13.Zeichne ein Mandala.
14.Zeichne oder male einen Naturfund auf drei verschiedene Weisen.
15.Schreib deine Erlebnisse auf (*free writing*).
16.Zeichne die Rinde eines Baumes.
17.Druck ein Foto aus und male oder zeichne darüber.
18.Gestalte ein Element aus Gold-Prägefolie
und klebe es in dein Art Journal.
19.Male oder zeichne ein jahreszeitliches Selbstportrait.
20.Male oder zeichne deine Lieblingstasse
(mit deinem Lieblingsgetränk).
21.Male oder zeichne dein (Lieblings-)Outfit.
22.Zeichne einen Gegenstand oder eine Landschaft,
ohne den Stift abzusetzen (*One Line Drawing*).
23.Male einen Kranz, passend zur aktuellen Jahreszeit.
24.Zeichne oder male etwas mit deiner nicht-dominanten Hand.
25.Nutze Naturfunde wie z.B. Blätter als „Stempel“ für deine Art Journal-Seite.